

## CHANCE Projekt/Interventionsprofil, Fulda/Deutschland: gesundes Frühstück

Name des Projektes	Frühstück im Kindergarten: Bunt und Gesund!	Anmerkungen
Ziel	Kinder und Eltern /Großeltern für die Zubereitung eines gesunden Frühstücks zu gewinnen. Erlernen gesunder und bezahlbarer Frühstücksmahlzeiten in der Familie Erzieherinnen sollen Anregungen bekommen, wie sie ein gesundes Frühstück im KiGa praktizieren können.	
Zielgruppe	Kindergartenkinder und deren Eltern/Großeltern	Leider konnten weder Eltern noch Großeltern an einer Teilnahme gewonnen werden, da dieseüberwiegend berufstätig sind.
Träger	Deutsche Gesellschaft für Hauswirtschaft, Deutscher Hausfrauen-Bund Landesverband Hessen e.V.	
Kooperationspartner	Evangelischer Kindergarten MALUKI in Fulda-Südend	
Zeitraum - einmalige Veranstaltung - Reihe - dauerhaftes Angebot	Einmalige Veranstaltung, der geplante Elternabend kam leider aufgrund mangelnden Interesses nicht zustande. Daraufhin wurde ein Informationsblatt erarbeitet, das unter anderem auch einfache, kindgerechte Rezepte enthielt. Dieses Info-Blatt wurde den Kindern mitgegeben, damit die Rezepte gemeinsam mit den Eltern zu Hause ausprobiert werden können.	
wer, was (inhaltliche Stichpunkte), wie, wo, Teilnehmerzahl	Zwei Hauswirtschaftsmeisterinnen haben gemeinsam mit einigen Kindern (Vorschulgruppe) das Frühstück erarbeitet (Brötchen gebacken, Dipps gerührt, Gemüsestifte und Obstspieße geschnitten).Anschließend wurde das Frühstück als Buffet aufgebaut, den Kindern und Erzieherinnen erklärt, wobei es sich bei den einzelnen Gerichten handelt und es wurde gemeinsam gefrühstückt. Besonderen Anklang fand bei den Kindern das von selbst entworfenen „Kleine Frühstücksbuch“, in dem sich alle erarbeiteten Rezepte und einige Tipps	

	und Hinweise befinden. Die Vorderseite des BÜchleins wurde mit einem Obst-Mandala versehen, welches von den Kindern ausgemalt werden kann. An der Frühstücksaktion nahmen insgesamt 34 Kinder, drei Erzieherinnen und zwei Hauswirtschaftsmeisterinnen teil. Die Aktion erstreckte sich über vier Stunden, von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr.	
Räumliche Voraussetzungen	Kleine Küche, Schneiden von Obst und Gemüse fand im Gruppenraum statt.	Optimal kindgerechte Arbeitshöhe
Nachhaltigkeit - kurzfristig - mittelfristig - langfristig	Langfristig, da durch die Einzelaktion Folgeaktionen angestoßen wurden. Der KIGA wird zukünftig mehr Wert auf ein gesundes Frühstück legen und dies durch gezielte Aktionen vertiefen.	
Übertragbarkeit - andere Zielgruppe ? - andere Stadtteilstruktur? andere Ziele? Voraussetzungen, um es zu wiederholen?	Aktion ist problemlos auf andere KIGAs oder Kitas übertragbar. Auch im schulischen Bereich, oder in Freizeiteinrichtungen ließe sich die Aktion „Gesundes Frühstück“ einsetzen. Sponsoren für Lebensmittel/Referenten	Bedarf an Informationen zum Thema: Gesunde Ernährung, gesundes Frühstück ist in vielen KiGas und KiTas vorhanden
Ansprechpartner	Margret Harlinghausen Deutscher Hausfrauen-Bund Landesverband Hessen e.V.	