

## CHANCE Interventions/Projektprofil, Fulda/ Germany: Joschi

Name des Projektes	Aktionsprogramm für Kitas	Anmerkungen
Ziel	<p><b>„Joschi hat´s drauf. Nicht vergessen. Gutes Essen.“</b></p> <p><b>Kinder</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ gesundheitsförderndes Essen und Trinken erlebnis- und handlungsorientiert vermitteln</li> <li>▪ Vielfalt des Lebensmittelangebots kennen lernen und probieren</li> </ul> <p><b>Eltern</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ motivieren, erste Schritte zur Verbesserung der Ernährungssituation durchzuführen, z. B. den Kindern täglich Obst und Gemüse sowie gesunde Getränke zu geben.</li> <li>▪ unterstützen, mehr Verantwortung für die Gesundheit ihrer Kinder zu übernehmen.</li> </ul> <p><b>Kindertageseinrichtung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Die Ernährungskompetenz von Erzieherinnen und Erziehern werden verbessert.</li> <li>▪ Gesundheitsfördernde Lebensmittel sollen in das Verpflegungsangebot der Kindertageseinrichtung integriert werden.</li> <li>▪ Ernährungserziehung soll zum festen Bestandteil des pädagogischen Konzepts werden.</li> </ul>	
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kinder in Kindertageseinrichtungen in sozialen Brennpunkten mit einem hohen Anteil an Migranten und sozial benachteiligten Familien</li> <li>▪ Eltern</li> <li>▪ Pädagogische Mitarbeiterinnen (Erzieher/innen, Sozialarbeiter, Sonderschulpädagogen) in Kindertagesstätten</li> </ul>	
Träger	Verbraucherzentrale Hessen e. V. Fachabteilung Ernährung Große Friedberger Str. 13-17 60313 Frankfurt	
Kooperationspartner	Kindergarten St. Sturm, Fulda	
Zeitraum	Veranstaltungsreihe im Zeitraum August bis November 2009 in einer Einrichtung, Folgereihe anschließend	
wer, was (inhaltliche Stichpunkte), wie, wo, Teilnehmerzahl	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vorbesprechung zwischen Verbraucherzentrale und Einrichtung im Mai 2009, Zeitplanung</li> <li>▪ Schulung der Pädagogischen Mitarbeiter der Kindertagesstätte zu gesundheitsfördernder Ernährung und</li> </ul>	

	<p>Ernährungsbildung am 10.8.09 und 17.8.09, 14 TN</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Elterninfonachmittag am 10.8.09, anschließend Eltern-Kind-Aktion, 38 TN</li> <li>▪ Im Oktober/November geplant: 2 Elterninfoveranstaltung zum Thema Getreide und Kinderlebensmittel</li> <li>▪ September bis November: Arbeit mit Kindern gemäß Handbuch durch das pädagogische Personal</li> </ul>	
Räumliche Voraussetzungen	Räumlichkeiten der Einrichtung	
<p>Nachhaltigkeit</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kurzfristig</li> <li>- mittelfristig</li> <li>- langfristig</li> </ul>	<p><b>kurzfristig:</b> Impulse und neue Ideen geben. Beantwortung von Fragen</p> <p><b>mittelfristig:</b> Ernährungskompetenzen werden verbessert. Es wird mehr Verantwortung für die Ernährung der Kinder übernommen.</p> <p><b>langfristig:</b> Ernährungserziehung soll zum festen Bestandteil des pädagogischen Konzepts werden. Prävention von Übergewicht und Fehlernährung.</p>	
<p>Übertragbarkeit</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- andere Zielgruppe ?</li> <li>- andere Stadtteilstruktur?</li> </ul> <p>andere Ziele? Voraussetzungen, um es zu wiederholen?</p>	<p>Das Aktionsprogramm ist auf andere Einrichtungen und Stadtteile übertragbar. Es erfolgt jeweils eine Abstimmung auf die individuellen Voraussetzungen und Bedürfnisse der Einrichtungen.</p> <p>Voraussetzung: Finanzierung</p>	
Ansprechpartner	<p>Verbraucherzentrale Hessen e. V. Hartmut König Tel. 069-97201045 Email: <a href="mailto:ernaehrung@verbraucher.de">ernaehrung@verbraucher.de</a></p>	