

CHANCE Interventions/Projektprofil, Fulda/Deutschland: Gesundheitstag

Name des Projektes	Gesundheitstag 28.2.2009 „Fit in den Frühling“	Anmerkungen
Ziel	Ausgewählte Informationen und Aktionen zu alltäglichen Gesundheitsthemen für die verschiedenen Zielgruppen in den Stadtteilen Austausch und Kennenlernen zwischen Multiplikatoren sowie deren Angeboten	
Zielgruppe	BewohnerInnen von Südend/Kohlhaus, alle Altersgruppen	
Träger	Hochschule Fulda, FBe Oe/SW: Organisation und Öffentlichkeitsarbeit Stadt Fulda Gesundheitsamt, Landkreis Fulda Deutscher Hausfrauen-Bund, Landesverband Hessen e.V. Helene-Weber-Haus, Katholische Familienbildungsstätte Verbraucherzentrale Hessen e.V., Fulda Bagso e.V.	
Kooperationspartner	Allgemeine Ortskrankenkasse Arbeiterwohlfahrt Fulda Stadt und Land e.V. Projekt Stadtteilmütter (AWO) Erziehungsberatungsstelle der Stadt Fulda Postsportverein Blau Gelb Werbegemeinschaft Kohlhäuserfeld Seniorenbüro der Stadt Fulda SG Frischauf Fulda e.V. TKK Techniker Krankenkasse Türkischer Sportverein WIP, Projekt in Profu e.V. an der Hochschule Fulda	
Zeitraum	Initialveranstaltung, Auftakt, einmalig	
wer, was (inhaltliche Stichpunkte), wie, wo, Teilnehmerzahl	AOK: Pulsoximeter, Körperfettmessgerät AWO: Fitnessfahrrad mit Ergometer, Gesundheitsinformationen AWO-Stadtteilmütter: Projektvorstellung, Teeangebote Deutscher Hausfrauen-Bund, Landesverband Hessen e.V.: Ernährungspyramide Erziehungsberatungsstelle: Informationen, Spielmöglichkeiten für Kinder Gesundheitsamt: Informationen und Modelle rund um die Zahngesundheit Gewerbeverein Kohlhäuser Feld: Bio-Bananen, Mineralwasser Helene-Weber-Haus: Übungen zum mitmachen auf Matten/Trampolin Postsportverein Blau Gelb: Geräte im Kraftraum Projekt FB Oecotrophologie: Sinnesparcour FB Sozialwesen: Obst-Gemüse- Memory SG Frischauf: Stellwand-Fussball Seniorenbüro: Informationsangebote	

	<p>TKK: Körperfett-Messgerät, Angebot frisch gemischter Getränke, Ernährungsinformationen</p> <p>Türkischer Sportverein: Informationen und Türkische Kostproben</p> <p>Verbraucherzentrale Hessen e.V., Fulda: Informationen zu Pflege, Joshi-Projekt, Gewicht im Griff, Nahrungsergänzungsmitteln</p> <p>WIP: Bio-Anbieter in Fulda</p> <p>ca. 80 Teilnehmer</p>	
Räumliche Voraussetzungen	Turnhalle der Sturmusschule	
<p>Nachhaltigkeit</p> <ul style="list-style-type: none"> - kurzfristig - mittelfristig - langfristig 	Einerseits kurzfristig, andererseits mittelfristig durch besseres Kennenlernen der Akteure untereinander und Bekanntheit in den Stadtteilen	
<p>Übertragbarkeit</p> <ul style="list-style-type: none"> - andere Zielgruppe ? - andere Stadtteilstruktur? <p>andere Ziele?</p> <p>Voraussetzungen, um es zu wiederholen?</p>	<p>Die Mischung aus sehr unterschiedlichen Informationen und praktischen Angeboten von verschiedenen Trägern (ehrenamtlich/institutionell) zu Ernährung und Gesundheit sowie die sehr gute Unterstützung durch die Sturmusschule und guten räumlichen Möglichkeiten in der Turnhalle trugen zum Erfolg bei.</p> <p>- anpassbar an jeweilige Voraussetzungen in einem Stadtteil</p>	Hoher organisatorischer Aufwand und Abstimmungsbedarf
Ansprechpartner	Prof. Dr. Barbara Freytag-Leyer, Hochschule Fulda, Fachbereich Oecotrophologie	