

C H A N C E **Community Health Management to Enhance Behaviour**

Projektidén CHANCE

Vilket inflytande har en stadsdel på invånarnas hälsa och personliga välbefinnande - och tvärtom? Finns kulturella skillnader?

Mål

Att analysera resurser respektive behovet av hälsoinformation hos sårbara grupper i en utvald stadsdel samt utveckla och implementera utbildningsmetoder som kan leda till utökade kunskaper och bättre hälsa och därigenom även starta ett lokalt nätverk i stadsdelen.

Vad vill vi uppnå?

CHANCE vill undersöka hur människor i olika europeiska städer lever samt hur de tar till sig hälsoinformation och omsätter den i praktiken.

Invånarna i den utvalda stadsdelen motiveras till att aktivt delta i det förbättrade erbjudandet om utbildning i hälsa som finns i deras närhet. Projektet vill särskilt nå socialt, kulturellt och ekonomiskt eftersatta grupper som till exempel äldre, invandrare och ensamstående föräldrar.

Var äger projektet rum?

Hälsosituationen och livet hos invånarna i utvalda stadsdelar från projektstäder i sex olika länder analyseras:

- Fulda, Tyskland – stadsdelarna Südend och Kohlhaus
- Jelgava, Lettland – stadsdel Raf
- Liverpool, Storbritannien – stadsdelarna Wavertree and Picton
- Timisoara, Rumänien – stadsdel Dumbravita
- Uppsala, Sverige – stadsdel Eriksberg
- Wien, Österrike – stadsdel Simmering

Lokala nätverk byggs upp och invånarna erbjuds att delta i detta i syfte att förbättra hälsobetingelserna i stadsdelen och möjligheten till att utveckla en hälsosam livsstil.

Hur omsätter vi våra idéer?

CHANCE löper över två år (dec 2007 – nov. 2009). Möten, dokumentation, frågor och intervjuer är metoder som vi använder för att skaffa en bild av situationen i den enskilda stadsdelen. Därmed stöder vi invånarna att aktivt ta sig an temat hälsa och bygga upp det lokala nätverket. Gemensamt med det lokala utbudet av hälsoutbildning för konsumenter kommer specifika möjligheter att utvecklas och prövas i den enskilda stadsdelen.

Vad väntar vi oss?

CHANCE slår in på nya vägar för att stärka människan långsiktigt så att de ska bli bättre informerade och själva kunna ta över ansvaret för sin hälsa. Erfarenheterna från nätverket i stadsdelen dokumenteras som riktlinjer för att i framtiden kunna tillämpas i andra stadsdelar.

Vilka konkreta steg kommer att göras?

Maj/september 2008	Intervjuer och analys av stadsdelen Eriksberg, Uppsala kommun.
Höst/vinter 2008	Utveckling av lokalt nätverk
Vår 2009	Interventionsstudier baserade på kvalitativa och kvantitativa studier.
Sommar 2009	Riktlinjer för god hälsa i Eriksberg – "Community Health Management".

Projektdeltagare

Tyskland: Hochschule Fulda,
Fachbereich Oeotrophologie: Prof. Dr. B. Freytag-Leyer, Prof. Dr. J. Hampshire, Prof. Dr. C. Klotter
Fachbereich Soziawesen: Prof. Dr. M. Alisch
Storbritannien: Liverpool John Moores University
Lettland: Latvia University of Agriculture, Jelgava
Österrike: Universität Wien, Technische Universität Wien
Rumänien: Universitatea De Vest Din Timosoara
Sverige: Uppsala universitet

Fler deltagare i Tyskland

Förbundsrepublikens arbetsgemenskap för seniorer – BAGSO,
Tyska hushållningssällskapet,
Konsumentcentralen Hessen

Websida

<http://www.community-health.eu/>

Kontakt

Ingela Marklinder och Margaretha Nydahl
Institutionen för kostvetenskap
Uppsala universitet
Box 560

Ingela.Marklinder@ikv.uu.se

Tel: +46 18 471 23 12

Margaretha.Nydahl@ikv.uu.se

Tel: +46 18 471 23 18